

## Спортивный класс: сотрудничество, проба, перспектива

### В хоккей играют настоящие мужчины...

Охрана здоровья обучающихся – значимая составляющая образовательной политики Надымского района при сохранении образования как ведущего аспекта. Организация деятельности спортивного класса МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов» обусловлено реализацией Дорожной картой по охране здоровья обучающихся в Надымском районе на 2017-2022 годы, запросом родительской общественности.



Целевыми ориентирами в реализации данного проекта является создание условий для рационального сочетания обучения в общеобразовательной школе с углублённым учебно-тренировочным процессом на базе спортивного учреждения физически одарёнными детьми по виду спорта «хоккей» через индивидуальный подход в формировании интеллектуальных, физических качеств и всестороннее развитие обучающихся.

В образовательной организации сформирована среда, обеспечивающая рациональное сочетание образовательного и учебно-тренировочного процессов.

Режим образовательного и тренировочного процесса включает ежедневную утреннюю (5 раз в неделю) и вечернюю (2 раза в неделю) тренировки. Количество тренировок не менее 7, но не более 10 раз в неделю.

Педагогический состав Спорт-класса сформирован из учителей

высшей и первой квалификационных категорий. В школе имеется положительный опыт предметного обучения в 1-4 классах, поэтому в данном классе организовано предметное обучение (с классом работают четыре учителя-предметника).

С целью развития качеств необходимых хоккеистам, выносливости, ловкости, скорости через совершенствование спортивно-оздоровительной инфраструктуры, организована

внеаудиторная зона, где проводятся упражнения с теннисными мячами у стенки,





жонглирование мячами, гимнастические упражнения, игры в настольный хоккей и настольный теннис. Развитию интеллектуальных способностей учащихся способствует учебный предмет «Шахматы». Шахматы способствуют гармоничному развитию абстрактного и логического мышления, появлению умений выстраивать внутренний план действий, развивать пространственное воображение, целеустремленность, настойчивость в достижении цели, учат принимать самостоятельные решения и нести ответственность за них.

Хоккей — командный вид спорта, поэтому, в подготовке хоккеистов преобладают командные и групповые формы в образовательном и тренировочном процессе. В спортивном классе учащиеся, как и хоккейная команда, разделены на 5 команд-звеньев, которые имеют своё собственное тактическое кредо, базирующееся на более полном использовании технических умений и навыков, тактического кругозора и смекалки, двигательных способностей и морально-волевых качеств каждого хоккеиста «пятерки». В период выезда учащихся на спортивные соревнования и турниры происходит корректировка учебной программы, отрабатываются групповые формы работы, т.к. обычно выезжает 2 и 3 команды-звенья. Состав групп меняется в зависимости от спортивных достижений.

В сотрудничестве с ГБУЗ ЯНАО "Центр медицинской профилактики" разработаны методические рекомендации для педагогов, тренеров и родителей по созданию оптимальных условий образовательной деятельности в спортивном классе на основе системного мониторинга психофизической комфортности учебно-тренировочного процесса. Мониторинг индивидуального сопровождения учащихся спортивного класса, осуществляется в сравнении с контрольной группой в количестве 24 чел. из числа мальчиков первоклассников, не занимающихся хоккеем. Индивидуальная карта сопровождения включает результаты образовательной деятельности



(мониторинг готовности первоклассников к обучению в школе и др.), психологического диагностического обследования (учебная мотивация; школьная

тревожность; эмоционально-психологическое самочувствие; самооценка; особенности усвоения учебного материала; уровень принятия школьных требований), данные физиологического состояния детей. В сравнении с контрольной группой в данном классе отмечается из 24 чел 20 чел (83%) имеют высокий уровень учебной мотивации, что на 15% выше, чем в контрольной группе. Отмечается повышенный уровень тревожности у 42% учащихся спортивного класса, что выше, чем у контрольной группы на 12%. Наблюдается положительное эмоционально-психологическое самочувствие у 100% учащихся наблюдаемых групп.





Ежедневный мониторинг заболеваемости показывает 98-100% посещаемость хоккеистов и 85-90% в контрольной группе. Здоровый образ жизни – это норма для юных хоккеистов.

Рациональное сочетание образовательного процесса с учебно-тренировочными занятиями дают положительные результаты: успех в учёбе и в спортивных соревнованиях. Хоккейная команда «Арктур-2010» является победителем районного конкурса «Спортивная элита» в номинации «Лучшая детская команда»; победителями Первого открытого турнира по хоккею с шайбой среди детских команд на приз Главы Надымского района и Генерального директора ООО «Газпром добыча Надым»; открытого городского турнира по хоккею в г.Ноябрьске, товарищеских матчей в г.Новый Уренгой и г.Тарко-Сале.

Класс-команда участники выездных престижных турниров в Нижегородской области «Emerald Cup» и в г.Тюмени, которые необходимы для совершенствования техники игры и приобретения психологической выдержки.



Данные результаты свидетельствуют, что обеспечены оптимальные условия образовательного и учебно-тренировочного процессов. Выстраивается система социального партнёрства и сетевого взаимодействия школы и учреждения спорта. Организовано и проводится системное мониторинговое исследование в рамках психолого-медико-педагогического сопровождения учащихся спортивного класса через организацию индивидуального подхода.

Уверены, что наши юные хоккеисты вырастут успешными людьми с высоким интеллектуальным, физическим и духовным потенциалом и достигнут больших побед.

Опыт формирования спортивных классов может быть использован в любой образовательной организацией общего образования.

Кураторы образовательной практики: Ирина Андреевна Труханова, директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов»; Людмила Васильевна Бабушкина, заместитель директора МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов».

Контактная информация:

Адрес: 629008, Ямало-Ненецкий автономный округ, г.Надым, ул.Комсомольская, д. 2.  
Телефон: рабочий (3499) 537361.

E-mail: [sosh1@nadyam.yanao.ru](mailto:sosh1@nadyam.yanao.ru)

Официальный сайт организации: <http://ndm-sosh1.ru>