

В нашей школе «вкусный» праздник

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский

Организация питания школьников – важная составляющая всей работы школы по сохранению и развитию здоровья детей и подростков. С древних времен люди понимали первостепенное значение питания для здоровья – «ты есть то, что ты ешь». Именно питание обеспечивает организм человека энергией, необходимой для покрытия затрат на процессы жизнедеятельности. Дети проводят в школе значительную часть дня, поэтому необходимо организовать их полноценное рациональное питание во время учебы.

Главная формула правильного школьного питания: «Вкусно, полезно, разнообразно, красиво».



Именно под таким девизом 17 марта в школьной столовой МОУ СОШ №1 с углубленным изучением отдельных предметов прошел необычный, «витаминный» день.

Сотрудники столовой подготовили для

ребят дегустационный стол из 25 разнообразных блюд: овощные и фруктовые салаты, салаты с морской капустой, винегрет, пирожки с капустой, яблоками, вишней, булочки с ягодами нашего северного края, фруктовое и овощное канапе, запеченные яблоки, смородиновый и брусничный морсы, вишневый кисель и компоты. Старшеклассницы рассказали сверстникам и малышам о влиянии витаминов на организм, особенно в весенний период, после нашей долгой северной зимы. Ребята смогли познакомиться с рецептами необычных салатов: «МОРСКАЯ АЗБУКА», «БОЦМАН», «СОЛНЫШКО», «ВИТАМИНКА» «ШКОЛЬНЫЙ», «ИЗЮМИНКА», «КУКУРУЗИНКА», «АПЕЛЬСИНКА».

Всем присутствующим показали как можно красиво, изысканно оформить салаты для подачи на стол, как правильно собирать композицию в канапе, познакомили с правилами сервировки.

Дегустационный стол получился ярким, нарядным и очень привлекательным. Поэтому от желающих попробовать все блюда отбоя не было. Через короткое время вся продукция переместилась в раздаточные тарелки, и ребята принялись уплетать лакомства за обе щеки. Не забывая, правда, приговаривать: «Вкуснота!», «Класс!», «Супер!»



Закончилась большая школьная вкусная перемена, ученики разбежались по классам, на столах остались пустые тарелки. Сегодня всех ребят можно было смело записать в «Общество чистых тарелок». Повара, устало улыбаясь, принялись готовить следующие порции вкусных и полезных блюд.

Спасибо Вам, уважаемые работники школьной столовой, за профессиональное мастерство, любовь к своему делу и за то, что закладываете в еду не только ингредиенты, но и свою душевную энергетику.



Земля еще и потому щедра,
Что в мире существуют повара...
Благословенны их простые судьбы,
А руки, будто помыслы чисты.
Профессия у них добра по сути:
Злой человек не встанет у плиты.

Р. Рождественский

Администрация школы выражает отдельные слова благодарности индивидуальному предпринимателю Гусак Жанне Алексеевне и зав.производством нашей столовой Семёновой Людмиле Сергеевне.